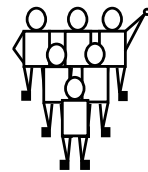


Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

MÉPAC



Saguenay-Lac-Saint-Jean-
Chibougamau-Chapais

Bulletin de Liaison

Avril 2009

ÉDITORIAL

Un printemps chaud... au niveau des dossiers!



Le mois de mai se pointe déjà avec, espérons-le, une température beaucoup plus clémente et des rayons de soleil suffisants pour nous réchauffer et nous apporter l'énergie nécessaire pour nous rendre sans trop de mal, aux vacances estivales.

Mis-à-part le printemps, les prochaines semaines seront fort occupées dans le milieu communautaire autonome avec les assemblées générales annuelles, les bilans et les perspectives pour la prochaine année, et bien d'autres choses...

Pour le MÉPAC, le mois de mai prendra la couleur d'un Lac-à-l'épaule qui aura lieu le 13 mai prochain. Cet événement crucial de notre vie associative sera sûrement l'occasion pour tous les groupes présents de vraiment identifier ce dont ils ont besoin au sein de leur Table régionale en ÉPA. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Dans un autre ordre d'idées, nous tenons à souligner une victoire du mouvement d'action communautaire autonome en défense collective des droits. L'augmentation récurrente de 1,5% du financement en soutien à la mission globale des groupes en DCD et l'augmentation du plancher de financement passant de 25,000 à 30,000\$. Malgré le fait que 1,5% représente pour les groupes une augmentation de quelques centaines de dollars, c'est tout de même un gain, si léger soit-il. Par contre une augmentation de 5,000\$, ça c'est quelque chose! Bravo à tous les groupes qui ont participé à la campagne en défense collective des droits à l'autonome et qui ont interpellé et rencontré les députés. La mobilisation, ça paye encore, faut-il croire!

Dans ce Bulletin de liaison, nous traitons de plusieurs sujets qui, nous l'espérons, saurons vous intéresser dont entre autres : ce qu'est un Lac-à-l'épaule et son origine, les prescriptions d'exception à l'aide sociale et le Sommet du Millénaire. Sans oublier, bien entendu, des activités de groupes membres et la Fête des travailleuses et des travailleurs du 1^{er} mai.

Bonne lecture!
Steeve Émond
Coordonnateur régional

Volume 20

Numéro 3

Éditorial.....	1
Vie associative.....	2-3
Lac-à-l'épaule.....	4
Action sur les prescriptions d'exception.....	5
Rencontres avec des élus	6
1 ^{er} mai 2009	7
Sommet du millénaire	8



Équipe de rédaction

Steeve Émond,
Dominik Villeneuve



Avec l'aimable collaboration de

France Simard,
Mouvement Action Chômage
Lac-St-Jean



Le MÉPAC regroupe 34
organismes d'éducation
populaire autonome travaillant à
la justice sociale, à la lutte à la
pauvreté et à l'exclusion sociale.



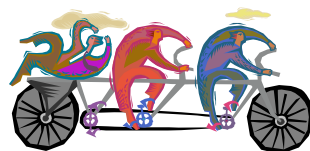
Ce bulletin est distribué à 160
exemplaires et est téléchargeable
au www.mepac.qc.ca.



Adresse postale

2155, rue de la Peltrie
Jonquière (Québec) G8A 2A1
Tél. : 418-547-2102 poste 234
Courriel : steeve@mepac.qc.ca
Télécopieur : 418-547-2565

VIE ASSOCIATIVE



Centre de femmes au Quatre-Temps

Prochain Déjeuner causerie
mardi le 14 avril à 9h30

Thème: *Isolement et solitude.*
Gratuit. Inscription obligatoire

Souper thématique,
mercredi le 29 avril à 17h30
au Coq Rôti d'Alma

Thème: *Fatiguée d'être fatiguée*
Coût : 5 \$. Inscription obligatoire

Nouveaux ateliers

À partir du 29 avril, le mercredi de 13 h 30 à 15 h 45

Femmes, argent et économie: on est loin du compte!

Durée : 6 semaines

Objectifs : aider les femmes à développer une plus grande autonomie économique.

Thèmes abordés: L'argent dans ma vie de femme, Les femmes et la consommation, Autonomie et sécurité économiques pour les femmes. Gratuit, inscription obligatoire au 418-668-7698.

Gratuit. Inscription obligatoire.

Service budgétaire et communautaire De Chicoutimi

Bazar

Dimanche, 26 avril de 8 h à 16 h

Aux locaux du Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi, 2^e étage
Pour l'occasion, Éco-Fripes Roussel sera ouvert!

**Session Testament et mandat
d'inaptitude**

mardi le 5 mai, 15 h, Gratuit

Personne ressource : Me Josée Noël

Acces Conditions Vie

À l'occasion de la 36^{ième} Semaine de la dignité des personnes assistées sociales sous le thème :

« 20 ANS DE DIVISIONS, C'EST PAS LA SOLUTION : FINI LES CATÉGORIES »

Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est vous invite à son Café-Brioche
Mercredi le 6 mai 2009 de 9h00 à midi
à la Maison de Campagne d'Alma

Animation, prix de présence
et petit déjeuner offert gratuitement!

Veillez CONFIRMER avant le 23 avril 2009
Par téléphone au 418 668-2215
ou par courriel à
info@accesconditionsvie.com

Au plaisir de vous y rencontrer!

Centre de femmes Mieux- Être de Jonquière

Mardi 5 mai 2009 :

5 à 7 pour la présentation du projet Cyber-Elles réalisé par les stagiaires en travail social

But :

Prévention quant à l'utilisation d'Internet ainsi que les pièges qui peuvent s'y retrouver, particulièrement en lien avec les femmes.

Inscription

obligatoire d'ici le 4 mai

Coût

2\$

Pour de plus amples informations contactez nous au **547-3763**
Bienvenue à toutes !

Bulletin de Liaison du MÉPAC

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Volume 20, Numéro 3



VIE ASSOCIATIVE

Mouvement Action Chômage Lac-St-Jean

est fier de vous annoncer la parution du recueil :

« **Paroles de chômeurs** »

Ce recueil fait à la suite des formations offertes auprès des chômeurs et chômeuses et des jeunes de la région avec le DVD « *Le chômage... une responsabilité individuelle ou collective ?* ». Vous retrouverez à l'intérieur de ce recueil le bilan des formations, les situations vécues par les chômeurs et chômeuses ainsi que des pistes de solutions élaborées par les étudiantEs du programme en techniques de travail social.

Projet financé par l'Agence Régionale de la Santé et des Services Sociaux

Journée régionale de la dignité

8 mai 2009, 10 h, Salle Chevaliers de Colomb Conseil 6509, 222, rue Hudon Hébertville

Présentation de la pièce «*Les IMMONDES : État d'une solidarité*» et échanges.

Suivi d'un DIVERTISSEMENT SOLIDAIRE

SOLIDE "HILARISONS" NOUS!

Inscriptions avant le 30 avril

Limite de 60 personnes

Cadeau pour les personnes en situation de Pauvreté

Pour inscriptions:

**Accès conditions vie Lac-St-Jean-Est:
668-2215**

**Les Gens oubliés d'Hébertville:
344-4115**

**LASTUSE du Saguenay:
543-3569**

Comité de l'environnement de Chicoutimi

**INTÉRESSÉ À ORGANISER UN
ÉVÉNEMENT ÉCORESPONSABLE?
PARTICIPEZ À NOTRE FORMATION!**

Le Comité de l'environnement de Chicoutimi (CEC), en partenariat avec le Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE), organise une **session publique de formation** sur l'organisation d'événements écoresponsables.

Cette formation s'adresse à toutes personnes ou organisations qui désirent inclure les dimensions du développement durable à leurs événements.

Elle a pour but d'informer et d'outiller les organisateurs en leur proposant des solutions diverses pour diminuer leur empreinte écologique et accroître les bénéfices pour la communauté et l'économie locale.

La session publique aura lieu **mardi le 26 mai 2009, de 13h30 à 16h30, au Collège d'Alma**, situé au 675 boulevard Auger ouest, Alma.

L'inscription se fait par téléphone

418-545-9245 ou par courriel cec@cecsag.ca

Coût : 75 \$ par personne.

Faites vite, les places sont limitées.
Pour en savoir davantage sur les événements écoresponsables, consultez le www.evenementecoresponsable.com.

Pour information :

Geneviève Chrétien, chargée de projet

cec@cecsag.ca

418-545-9245

Bulletin de Liaison du MÉPAC

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Volume 20, Numéro 3

UN LAC-À-L'ÉPAULE; C'EST QUOI ÇA?

par Dominik Villeneuve



Le 13 mai prochain, le MÉPAC tiendra un Lac-à-l'épaule auquel participeront une majorité de ses membres. Outre le fait que, dans ce cas-ci, ce soit un mandat d'assemblée générale, qu'est-ce qu'un Lac-à-l'épaule ?

L'expression «Lac-à-l'épaule» origine d'une réunion de deux jours (en septembre 1962) tenue par le conseil des ministres de Jean Lesage où s'est décidé, notamment, la nationalisation de l'électricité. Cet événement, considéré comme un temps fort de la Révolution tranquille, a laissé le nom du lieu où il se tenait – le Lac à l'Épaule situé dans le parc national de la Jacques-Cartier- aux réunions de planification stratégique.

À QUOI SERT UN LAC-À-L'ÉPAULE ?

Un Lac-à-l'épaule sert généralement à définir ou redéfinir les orientations d'un organisme, s'entendre sur des actions à entreprendre, faire le point sur l'organisme et, parfois, régler des problématiques revenant à intervalles réguliers. Quel que soit le motif de l'organisation d'un tel événement, il est une occasion unique de ressourcement.

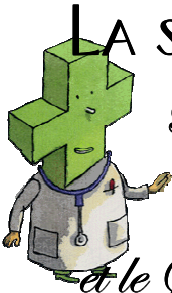
QUELQUES BONNES RAISONS DE PARTICIPER À UN LAC-À-L'ÉPAULE

Il existe un nombre important de bonnes raisons pour participer à un Lac-à-l'épaule, en voici quelques unes :

1. S'arrêter pour mieux définir et mieux communiquer la vision que les groupes membres ont de l'organisme.
2. S'engager à atteindre des objectifs pour mieux réaliser la mission de l'organisme.
3. Entretenir son image pour mieux affronter les obstacles.
4. Analyser ses réussites pour s'en inspirer.
5. Faire état des talents et compétences disponibles pour une meilleure utilisation du potentiel des ressources.
6. Instaurer une gestion participative tangible.
7. Faire de ses gestionnaires des leaders afin d'améliorer la coordination.
8. Reconnaître la contribution de la base pour favoriser la participation.
9. Favoriser l'autonomie pour résoudre les problèmes.
10. Reconnaître le plein potentiel de chacun.

Un lac-à-l'épaule soigneusement préparé permettra de réaliser tout cela, et bien plus encore.

Dès le départ, il faut considérer ce temps passé à réfléchir sur l'organisme comme un investissement qui lui permettra de coller à l'image de ce que les membres voudront qu'il soit. D'où l'importance d'une bonne préparation et surtout d'une participation d'un maximum des groupes membres.



LA SANTÉ, CE NEST PAS JUSTE DES PILULES

Par L.A.S.T.U.S.E. du Saguenay,

le Service budgétaire de Jonquière

et le Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi

Le 26 mai dernier, L.A.S.T.U.S.E. du Saguenay, le Service budgétaire et communautaire de Jonquière et le Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi lancaient une action afin que le gouvernement garantisse à toute personne prestataire de l'assistance-emploi et toute personne à faible revenu, la gratuité de tous les médicaments et produits prescrits par un professionnel de la santé pour son rétablissement.



UN CONSTAT DES PLUS INQUÉTANTS

Les coûts des produits non pharmaceutiques obligatoires qui ne sont pas couverts appauvrissent les personnes prestataires d'assistance-emploi. En conséquence ces personnes ne peuvent se soigner convenablement.

Voici quelques exemples de problème de santé où les personnes sont prises avec ces choix entre divers besoins essentiels :

1- **Intolérance au gluten** : La personne doit obligatoirement se nourrir avec des produits sans gluten et les denrées ne sont pas abordables par une personne prestataire de l'aide sociale.

2- **Maladie de la peau** : Plusieurs produits dermatologiques sont toujours au frais des malades.

3- **Maladie du système digestif** : Souvent, les gens doivent consommer de l'Ensure ou des compléments alimentaires. Ces produits ne sont pas couverts et sont excessivement dispendieux.

AVIS DU COMITÉ

Le comité, formé de membres de L.A.S.T.U.S.E. du Saguenay; du Service budgétaire et communautaire de Jonquière et du Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi, est formel :

- Nous sommes également responsables d'assurer une nourriture saine et abordable pour tout le monde.

- L'accès aux produits non couverts ne doit pas être limité.

- Le gouvernement doit obligatoirement couvrir les produits prescrits par les professionnels de la santé.

Les personnes assistées sociales doivent faire des choix déchirants : santé ou logement ou nourriture ; tous des besoins essentiels. La même situation se vit chez les personnes à faible revenu... qu'attend donc le gouvernement pour respecter les droits fondamentaux de toutE citoyenNE ?



RENCONTRES AVEC DES ÉLUS

par Steeve Émond

RENCONTRE SUR LE FINANCEMENT DES TABLES RÉGIONALES EN ÉPA

Le 31 mars dernier, le comité exécutif du MÉPACQ (Vincent Greason de la TROVEP Outaouais, Normand Gilbert de la TROVEP Estrie, Marie-Ève Rancourt du secrétariat national, et Steeve Émond, du MÉPAC) a rencontré François Prémont et Christine Beaudry (deux attachés politiques du ministre Hamad) et Daniel Jean (directeur du SACAIS) sur la question du financement des regroupements régionaux en ÉPA.

La rencontre a duré 45 minutes et s'est déroulée dans une atmosphère cordiale. Les demandes (d'abord les revendications du RQ-ACA, mais à court terme 110 000\$ par Table régionale en ÉPA) ont été reçues et discutées. Elles feront l'objet d'une attention particulière.

Aucun engagement n'a été pris ni pour, ni contre. La partie gouvernementale a confirmé qu'il y a une réflexion en cours au sein du ministère sur les types d'intervention territoriale (à savoir sectorielle ou intersectorielle) qu'il doit soutenir.

Sur le fait qu'il y ait une baisse de 900 000\$ de dépenses au Fonds d'aide de l'action communautaire autonome annoncée dans le budget du Québec, l'attaché politique nous assure qu'il n'y aura aucun impact sur le financement des groupes. Cette baisse de dépenses est, selon lui, simplement administrative.

RENCONTRE AVEC LE DÉPUTÉ ALEXANDRE CLOUTIER

Dans le cadre de la Semaine québécoise des adultes en formation qui se déroulait du 28 mars au 3 avril dernier, des membres du Conseil d'administration du MÉPAC accompagnaient la permanence pour rencontrer le député de Lac-St-Jean, Alexandre Cloutier. La rencontre avait pour but de lui faire part de nos préoccupations à l'égard de la formation des adultes dans des groupes d'éducation populaire autonome et de le mettre au fait des diverses façons d'apprendre de ce secteur de la formation.

Accompagné de son attachée politique, monsieur Cloutier a fait preuve d'une écoute intéressée, en mentionnant qu'il était prêt à soutenir des activités d'éducation populaire autonome si le groupe lui en faisait la demande.

Le député a réitéré son appui aux groupes communautaires et semblait assez au courant des organismes sur son territoire. Nous en avons profité pour lui remettre des documents qui témoignent du travail fait dans les groupes d'ÉPA en matière de formation chez les adultes.

Bref, une rencontre très cordiale, mais sans véritable sentiment qu'il était capable d'identifier des façons d'apprendre dans un groupe d'ÉPA. Nous pourrions dire que nous sommes restés sur notre faim...



LA RÉGION S'UNIT...

POUR SORTIR DE LA CRISE ENSEMBLE

par le comité 1^{er} mai de SPO2

Vendredi le 1^{er} mai 2009 dès 11 h 30, la région s'unit pour sortir de la crise ensemble!

En effet, pour la fête des travailleurs et des travailleuses, un dîner hot-dogs animé est organisé au Vieux Port de Chicoutimi.

POURQUOI PARTICIPER

C'est l'occasion idéal de démontrer que la région, malgré tout, est toujours debout et que ses citoyenNES sont uniES pour l'amélioration leurs conditions de vie.

De plus, les participantEs pourront témoigner de leur appui aux employés du **Réveil** mis en «lock-out» par leur employeur.

LES REVENDICATIONS

Dans un contexte où la crise économique et la crise forestière frappent durement notre région, plus que jamais il est important de signifier notre solidarité et de s'unir afin de réclamer des améliorations significatives au régime d'assurance-emploi.

C'est pourquoi, nous revendiquons :

- *Une amélioration importante de l'accessibilité au régime d'assurance-*

emploi. – Une règle d'admissibilité de 360 heures pour tous et toutes.

- *L'augmentation du taux des prestations.*– Un taux de prestations à 60 % du salaire établi sur les 12 meilleures semaines de la dernière année.
- *L'abolition du délai de carence.* – Abolition du délai de deux semaines qui est assimilable à une pénalité pour les travailleurs et les travailleuses.

C'EST UN RENDEZ-VOUS !

Quand :

Vendredi le 1^{er} mai 2009 à 11 h 30

Où :

Au Vieux Port de Chicoutimi

Coût :

Gratuit



Équipe de rédaction

Accès Conditions Vie

Centre de femmes au 4 Temps

Centre de femmes Mieux-Être

Comité 1er mai de SP 02

Comité de l'environnement
de Chicoutimi

Comité politiques sociales
de SP 02

Dominik Villeneuve

LASTUSE du Saguenay

MAC Lac-St-Jean

Service budgétaire et
communautaire de Chicoutimi

Service budgétaire et
communautaire de Jonquière

Steeve Émond

Mise en page

Dominik Villeneuve

Le MÉPAC regroupe 33
organismes d'éducation
populaire autonome qui
travaillent à la justice sociale,
la lutte à la pauvreté et
l'exclusion sociale.

Ce bulletin est distribué à 160
exemplaires.

Téléchargeable au
www.mepac.qc.ca



À QUI PROFITE...

LE SOMMET DU MILLÉNAIRE?

Par Dominik Villeneuve,

aide à la recherche : Sylvain Bergeron

Le 15 avril 2009 s'ouvrait à Montréal le 3^e Sommet du Millénaire. Sous le feu des projecteurs, divers artistes et personnalités fortunées en grand partenariat avec le gouvernement du Québec.

Dans un premier temps, ce qu'il manquait à ce sommet c'était les pauvres. En effet, parmi les conférenciers et conférencières, nommés «**les experts**», on ne retrouvait que des gens ayant largement de quoi subvenir à leurs besoins... pas de pauvres qui sont logiquement les vrais experts du vécu de la pauvreté. En fait, au vu des images largement diffusées par les médias, on avait l'impression que pour ces fameux «**experts**», la pauvreté n'était vécue que par les citoyens de pays en voie de développement ou sous développés... qu'ils ne voyaient la pauvreté au coin de leur rue.

Quant aux objectifs très louables dudit sommet et aux mesures à prendre; on y parle de plein emploi, de travail décent et productif mais aucune mention n'est faite de filets sociaux décents...pas plus que d'éducation gratuite. De même pour la mortalité infantile et l'amélioration de la santé maternelle où on ne mentionne pas de gratuité. Quant à l'environnement, on y parle du nombre important de personnes vivant dans des taudis mais on n'y parle pas du droit à un logement décent ni de logements sociaux. Et là, on ne parle que des pays sous développés ou en voie de développement! On oublie facilement que certaines de ces problématiques se retrouvent chez nous!

Le plus savoureux – osons l'expression – c'est le «pettage de bretelles à deux mains» en règles dont font preuve le premier ministre Jean Charest et son ministre de l'emploi et de la solidarité sociale face à la lutte à la pauvreté au Québec. Devons-nous rappeler que le Québec s'est vu intimer d'accorder plus d'importance aux droits économiques, sociaux et culturels lors de l'examen périodique de l'ONU sur les droits humains?

Finalement, à qui profite ce Sommet du millénaire lorsque l'on prend en compte qu'on dirige la solution vers la philanthropie (dons privés) accordant un abri fiscal aux donateurs et qu'on ajoute dans la balance les frais encourus pour son organisation (coucher des vedettes, frais de voyage et j'en passe)? Sûrement pas au cinquième le plus pauvre de la population!

Bulletin de Liaison du MÉPAC

Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Volume 20, Numéro 3